

臨床医学 精神科 | 基礎編

「見える化」で理解する「精神科」


細川大雅

ストレスケア 東京 東京都台東区上野7-7-7
上野駅前クリニック tokyoueno.com



1

依存症




細川大雅
ストレスケア 東京
上野駅前クリニック

2

今回の流れ

TEXT 113

アルコール依存	薬物依存
身体症状	ニコチン依存
精神症状	その他の依存
治療	



3

依存症



4

漫画家
『おそ松くん』
『ひみつのアッコちゃん』
『天才バカボン』

赤塚不二夫

アルコール依存▷食道がん
闘病中も酒を手放さず、水割りを
片手に退院インタビュー
毎月のように入院して酒を抜く
「ウオッシュアウト」の繰り返し

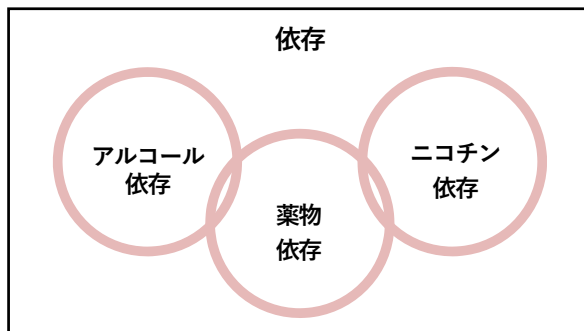


5

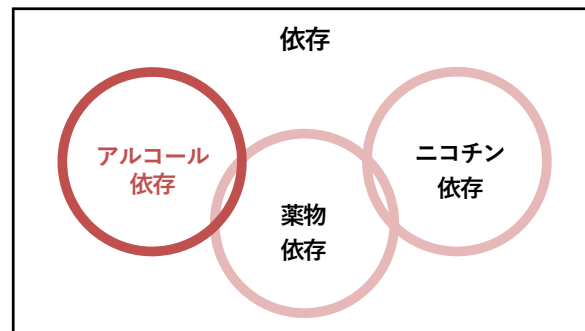
私のかかった 依存症とは



6



7



8

急性アルコール中毒

TEXT 115

血中アルコール濃度が上昇し生命の危険がある状態
窒息・呼吸停止により死に至ることもある

病的酩酊

9

アルコール依存

TEXT 116

飲酒に対する強い渴望があり、常時アルコールを
飲まないと落ち着かない
朝から飲酒

10

アルコール依存： 身体症状

TEXT 116

肝障害
糖尿病・高血圧
手指の振戦
運動失調
感覚障害（手足のしびれ）

11

アルコール離脱症状

TEXT 116

振戦、自律神経症状（悪心・嘔吐・動悸・発汗）
興奮、不安、イライラ
幻視（小動物）、幻触（身体に触られる感覚）
けいれん発作
振戦せん妄
被害妄想、健忘（逆向健忘）

12

アルコール依存症： 精神症状

TEXT 116

飲酒渴望、飲酒中心思考
性格変化、知的能力の減退
▽
家庭生活、社会生活が破綻

13

アルコール性精神障害

TEXT 117

振戦せん妄
意識変容、小動物幻視、振戦
ウェルニッケ脳症
ビタミンB1欠乏による
意識障害
 Korsakoff症候群
ビタミンB1欠乏によるウェルニッケ脳症の後遺症
Korsakoff症状（記銘力障害、健忘、失見当識、作話）

14

アルコール依存症： 治療

TEXT 117

治療の前提：

断酒

（節酒ではなく）

15

アルコール依存症： 治療

TEXT 118

治療の前提：

自分の意思で断酒することは難しい

16

アルコール依存症： 治療

TEXT 118

自分の意思で断酒することは難しい

▽

抗酒薬

17

アルコール依存症： 治療

TEXT 117

自分の意思で断酒することは難しい

▽

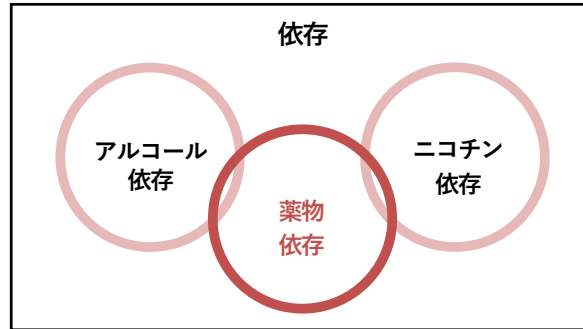
自助グループ（断酒会、AA）

18

アルコール依存症： 治療

精神療法

19



20

覚醒剤による精神障害

TEXT 119

幻覚、妄想、興奮、人格変化、抑制喪失、衝動性、暴力傾向

フラッシュバック：少量の薬物、飲酒、ストレスで症状再燃

逆耐性現象：上記の症状が次第に起こりやすくなる

重い精神障害、後遺症を起こす

21

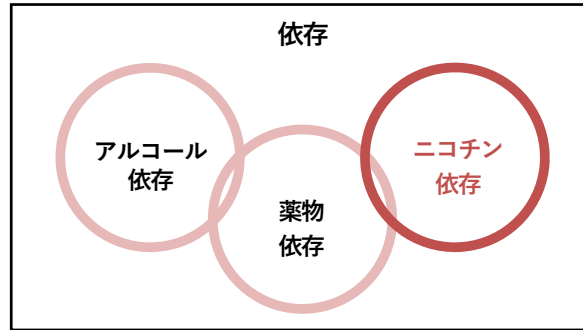
その他の薬物・物質依存

TEXT 119

麻薬（ヘロイン、コカイン、マリファナ）
幻覚、人格変化

有機溶剤（シンナー）
人格変化、抑制欠如、意識障害

22



23

ニコチン（タバコ）依存

TEXT 120

身体・精神依存

耐性

離脱症状： イライラ、集中困難

疾患リスク： 肺癌、虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患

治療： 禁煙補助薬

24

ゲーム障害（Gaming disorder）

ICD-11（WHOによる国際疾病分類）

1. ゲームに伴う深刻な問題が発生している
2. ゲームの時間のコントロールができない
3. ゲームを他の何にも増して優先する
4. ゲームにより問題が起きているのにゲームを続ける
5. 上記の症状が12ヶ月以上継続している

25

私のかかった 依存症とは

26

依存症 まとめ

<p>アルコール依存</p> <p>身体症状 精神症状</p> <p>振戦せん妄、ウェルニッケ脳症、コルサコフ症候群</p> <p>治療：断酒、抗酒剤、自助グループ</p>	<p>薬物依存</p> <p>ニコチン依存 その他の依存</p>
---	---

27